

make kindness the norm. Smile!

You matter.

Share your favorite book with someone.

Take a quiet walk & enjoy nature.

Text a friend to ask how they are doing.

Treat yourself.

HAZ DE LA AMBLILIDAD LA NORMA. ¡Sonríe!

Tú importas.

Comparte tu libro favorito con alguien.

Envía un mensaje de texto a un amigo para preguntarle como está.

Date un gusto.

Salí a caminar y disfrutá la naturaleza.

RANDOM ACTS OF KINDNESS FOUNDATION™
www.randomactsofkindness.org

RANDOM ACTS OF KINDNESS FOUNDATION™
www.randomactsofkindness.org

make kindness the norm. Smile!

You matter.

Share your favorite book with someone.

Take a quiet walk & enjoy nature.

Text a friend to ask how they are doing.

Treat yourself.

HAZ DE LA AMBLILIDAD LA NORMA. ¡Sonríe!

Tú importas.

Comparte tu libro favorito con alguien.

Envía un mensaje de texto a un amigo para preguntarle como está.

Date un gusto.

Salí a caminar y disfrutá la naturaleza.

RANDOM ACTS OF KINDNESS FOUNDATION™
www.randomactsofkindness.org

RANDOM ACTS OF KINDNESS FOUNDATION™
www.randomactsofkindness.org

Kindness Idea: Write an inspiring note inside a bookmark and leave it in a book somewhere.

RANDOM ACTS OF KINDNESS FOUNDATION®

www.randomactsofkindness.org