

Држите се лепљивих белешки са љубазношћу!

Добродошли на РАК недељу! РАК је скраћеница за случајна дела љубазности. Сваке године подстичемо друге да ове недеље одвоје време да се заиста фокусирају на љубазност и како могу да зароне дубље да шире РАК-ове у својој заједници. Овај један пејџер даје једноставан, али ефикасан план лекција за вашу учионицу за РАК недељу.

Сваки дан би требало да вам одузме око 15-20 минута(осим припреме/чишћења.). По жељи можете продужити активности користећи одељак Проширења на левој страни сваког дана. Међутим, једноставно обављање активности сваки дан је више него довољно да кући донесете вредност. Случајних дела љубазности и утицај који они имају на друге, без обзира на ваше године! Провери [Историја РАК недеље](#) за више информација!

Материјали: Лепљиве белешке (потребно је довољно да се са њима креирају речи/слике), маркери

Даили Лессонс

Дан 1 Продужетак

Читати наглас:

Да ли сте данас напунили канту?

Аутор: Царол

МцЦлоуд

[Линк за читање наглас](#)



Дан 1- Браинсторм- Идеје за мурал или поруку са лепљивим белешкама

Објасните РАК недељу и како ће разред креирати мурале и поруке са позитивним лепљивим порукама како би ширили љубазност изван учионице. Док разред истражује идеје из перспективе мурала (користећи мреже, попут ове: [Пример](#)) или једноставан оквир за слике направљен од позитивних самолепљивих нота на вратима сваке учионице!

Дан 2 Продужетак

Љубазност,

напомиње: Напишите

љубазан чин на

сваку лепљиву

цедуљицу. Нека

ученици изаберу

једну на слепо и

ставе је на главу.

Други то глуме и

морају то погодити!



Дан 2 - Мапирање лепљивих белешки - Мреже

Сузите своје идеје на 3-5 дизајна. Подијелите се у мале групе и користите мрежни папир за мапирање сваког дизајна како бисте тачно знали колико ће вам требати лепљивих нота (и које боје!). Користите мрежни папир (као овај: [Пример](#)) и креирајте дизајн. Сваки квадрат представља једну лепљиву цедуљицу. Такође их означите бојама тако да можете јасно видети дизајн на својој мрежи. Идеје - слика, облик (срце, смајли), порука исписана помоћу лепљивих белешки, итд.

Дан 3 Продужетак

Пракса цртања

Нека ученици вежбају цртање на

графикону да би

направили

слику: [Гаме Линк](#)



Дан 3- Напишите своје белешке!

Данас је дан писања! Пребројите број лепљивих белешки потребних за дизајн сваке групе. Нека ученици напишу позитивне афирмације на сваку белешку која је укључена у њихов дизајн. Затим сакупите белешке за употребу 5. дана. Обавезно држите белешке одвојене дизајном!

Дан 4 Продужетак

Не ради ништа: Будите љубазни према себи тако што ћете одвојити време за опуштање. Пронађите место и само слушајте 2 минута. [ЛИНК](#)



Дан 4 - Вежбање

Поделите разред у њихове дизајнерске групе и нека вежбају да креирају свој дизајн лепљивих белешки користећи празне белешке. Охрабрите их да упућују на мрежу коју су зацртали како би им помогли. Урадите неколико трчања на суво ако вам време дозвољава!

Дан 5 Продужетак

Књижење: Пишите или цртајте о својој РАК недељи. Шта вам се највише допада?



Дан 5 - Поставите своје дизајне!

Данас је дан да изађете из учионице и поставите своје дизајне! То могу бити у купатилима, на зидовима ходника, на вратима других учионица. Обавезно се одлучите за ово пре данас! Желите да се дизајни поставе брзо и ефикасно. Изненађење је пола забаве!