

Spinner Atos Aleatórios de Bondade

Bem-vindo à Semana RAK! RAK significa Random Acts of Kindness. Todos os anos, encorajamos outras pessoas a reservar um tempo esta semana para realmente se concentrar na gentileza e em como podem mergulhar mais fundo para espalhar RAKs em sua comunidade. Este pager fornece um plano de aula simples, porém eficaz, para sua sala de aula na semana RAK.

Cada dia deve levar cerca de 15 a 20 minutos (excluindo preparação/limpeza). Você pode estender as atividades, se desejar, usando a seção Extensões no lado esquerdo de cada dia. No entanto, simplesmente fazer a atividade todos os dias é mais do que suficiente para trazer para casa o valor de Random Acts of Kindness e o impacto que tem sobre os outros, independentemente da sua idade! Confira [A História da Semana RAK](#) para mais informações!

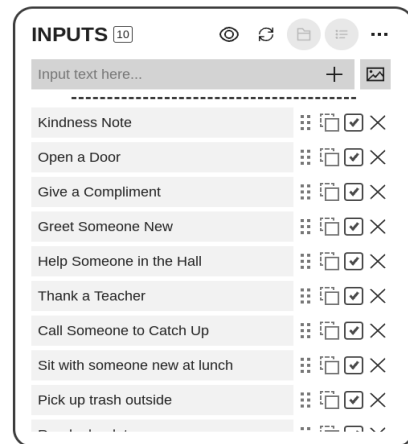
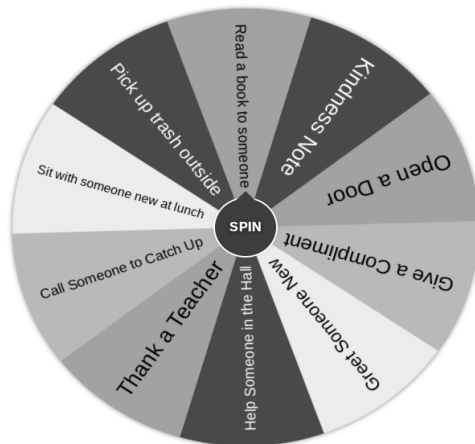
Materiais: O RAK Spinner (pode ser online [AQUI](#)) ou em papel (ver modelo abaixo)

Guia giratório

CRIE O SEU RAK SPINNER

1

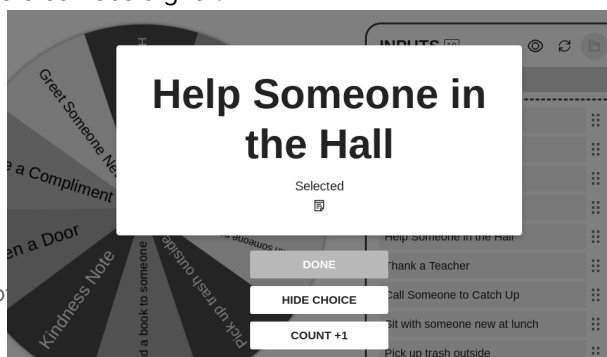
Explique a semana RAK e como a turma completará um Ato Aleatório de Bondade (RAK) diferente a cada dia para espalhar bondade além de nossa sala de aula. Em classe, faça um brainstorming de RAKs que possam ser concluídos facilmente e com pouco ou nenhum material. Crie seu spinner online-[LINK AQUI](#) ou em papel (veja abaixo). O seguinte é um spinner de amostra já preenchido com RAKs simples:



GIRAR DIARIAMENTE

2

Gire a Roda RAK todos os dias durante toda a semana! Assim que a seleção aparecer, clique em OCULTAR para que a opção não apareça novamente. Além disso, discuta maneiras de preencher o RAK, incluindo como ser gentil; certificando-se de usar boas maneiras, palavras e gestos gentis, etc. Divirta-se e comece a girar!



MODELO DE RAK SPINNER

Instruções: Escreva um Ato Aleatório de Bondade em cada espaço. Gire com um clipe de papel para selecionar seu RAK diário. Certifique-se de colorir cada RAK à medida que avança, para obter um RAK diferente a cada dia!

