

# Kartu Terima Kasih

**Selamat datang di Minggu RAK! RAK adalah singkatan dari Random Acts of Kindness.** Setiap tahun kami mendorong orang lain untuk meluangkan waktu minggu ini untuk benar-benar fokus pada kebaikan dan bagaimana mereka bisa menyelam lebih dalam untuk menyebarkan RAK di komunitas mereka. *Pager satu ini memberikan rencana pelajaran yang sederhana namun efektif untuk kelas Anda untuk minggu RAK.*

**Setiap hari Anda membutuhkan waktu sekitar 15-20 menit (tidak termasuk persiapan/pembersihan.).** Anda dapat memperpanjang aktivitas jika diinginkan menggunakan bagian Ekstensi di sisi kiri setiap hari. Namun, hanya melakukan aktivitas setiap hari sudah lebih dari cukup untuk membawa pulang nilai Tindakan Kebajikan Acak dan dampaknya terhadap orang lain, berapa pun usia Anda! Periksa [Sejarah Pekan RAK](#) untuk info lebih lanjut!

**Bahan:** Stok kartu, perlengkapan seni dasar, amplop, prangko (opsional)

## Pelajaran Harian

### Perpanjangan Hari 1

Video 6 menit:

Bumerang Kebajikan

[Tautan video](#)



### Hari 1 - Jelajahi - Siapa yang telah menunjukkan kebaikan kepada Anda?

Jelaskan minggu RAK dan bagaimana kelas akan membuat kartu ucapan terima kasih untuk menyebarkan kebaikan di luar kelas kita. Sebagai kelas, jelajahi arti kebaikan dan siapa di dunia Anda yang sangat baik kepada Anda. Ini bisa jadi anggota keluarga, teman, guru, pekerja makanan... siapa pun yang berinteraksi dengan Anda di komunitas Anda. Pastikan untuk mendorong siswa untuk memikirkan tindakan kebaikan yang tulus. Gali lebih dalam dan benar-benar luangkan waktu untuk merenungkan tindakan baik yang memengaruhi Anda. Video dalam ekstensi memberikan beberapa ide jika diperlukan. Juga, pastikan untuk memiliki contoh pribadi untuk dibagikan dengan kelas Anda.

### Perpanjangan Hari 2

Kebajikan dimulai

dengan: Tuliskan kata KEBAIKAN. Bersama kelas, berikan tindakan baik yang dimulai dengan setiap huruf.



### Hari 2 - Brainstorming Kartu Terima Kasih

Mintalah setiap siswa memilih satu orang untuk berterima kasih secara pribadi. Tekankan bahwa fokusnya adalah pada tindakan atau kata-kata yang baik yang diberikan orang tersebut baru-baru ini. Referensi kembali ke diskusi dari kemarin. Contoh- "Petugas toko kelontong selalu menyapa saya dengan senyuman dan membuat saya merasa diperhatikan." Siswa harus mulai menulis konten di dalam kartu ucapan terima kasih mereka.

### Perpanjangan hari ke-3

Desain Kartu Daring

Perlu/Ingin mengirimkan kartu ucapan terima kasih elektronik? [Tautan Desain](#)



### Hari 3 - Desain Kartu Ucapan Terima Kasih Pt 1

Hari ini adalah hari desain! Berikan setiap stok kartu siswa dan perlengkapan seni untuk membuat kartu ucapan terima kasih mereka. Ingatkan siswa untuk bangga dengan pekerjaan mereka Tujuannya adalah untuk berterima kasih dengan tulus kepada seseorang. Jika Anda terburu-buru dan tidak berusaha, arti kata-kata Anda akan hilang.

### Perpanjangan hari ke-4

Bagikan RAK:

Mintalah siswa



### Hari 4- Desain Kartu Ucapan Terima Kasih Pt 2

Selesaikan kartu ucapan terima kasih Anda. Pastikan nama dieja dengan benar dan alamat benar jika kartu dikirimkan.! Jika waktu memungkinkan,

berpasangan dan  
membagikan satu  
RAK yang telah  
mereka kerjakan  
minggu ini!

bacakan kartu ucapan terima kasih dengan lantang secara anonim. Anda  
juga dapat meminta sukarelawan jika diinginkan.

### **Perpanjangan Hari 5**

Entri Jurnal-

Bagaimana Anda baik  
kepada diri sendiri  
minggu ini?



### **Hari 5- Kirim Kartu Anda!**

Hari ini adalah hari untuk keluar dari kelas dan mengantarkan kartu-kartu itu! Anda dapat mengirimkannya secara langsung, mengirimkannya secara anonim, atau bahkan mengirimkannya melalui pos. Putuskan sebelumnya untuk setiap siswa berdasarkan siapa yang mereka pilih.